

# SELBSTERFAHRUNGSGRUPPEN für Ärzte auf **Mallorca**



**APP KÖLN**  
Akademie für angewandte  
Psychologie und  
Psychotherapie GmbH

## Allgemeine Informationen

### Konzept

Für ärztliche Weiterbildungsteilnehmer bietet die „APP KÖLN - Akademie für angewandte Psychologie und Psychotherapie Köln“ an, Gruppenselbsterfahrung im Blockformat über mehrere Tage auf Mallorca zu absolvieren. In entspannter Atmosphäre findet die Gruppenselbsterfahrung mit mind. 40-50 Unterrichtseinheiten á 45 Min. im Block an verschiedenen Standorten auf Mallorca statt. Die Gruppenselbsterfahrung wird entweder für das Vertiefungsgebiet „Verhaltenstherapie“ (VT) oder „Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie“ (TP) angeboten. Die Termine sind voneinander unabhängig buchbar. Die Teilnehmerzusammensetzung variiert. Sie können sich so aussuchen, ob Sie bei einem Lehrtherapeuten mehrere Termine belegen möchten, oder verschiedene Lehrtherapeuten kennen lernen.

### Einige Vorzüge auf einen Blick

- Flexible Terminauswahl
- Selbsterfahrung in entspannter Atmosphäre weit ab vom Arbeitsalltag
- Urlaub vor oder nach der Weiterbildung auf Mallorca
- Erfahrene GruppenselbsterfahrungsleiterInnen
- Kleine Gruppengröße (max. 12 Teilnehmer)

### Teilnehmer

Das Angebot richtet sich an alle interessierten psychotherapeutisch tätigen Ärzte und ärztlichen Psychotherapeuten. Die Selbsterfahrung ist insbesondere geeignet für die Weiterbildungen Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt Psychosomatische Medizin sowie Zusatzbezeichnung Psychotherapie. In einzelnen Fällen können auch psychologische und Kinder- und Jugendpsychotherapeuten (ggf. in Ausbildung) teilnehmen.

### Veranstalter

Die APP KÖLN ist von der **Ärztammer Nordrhein** anerkannt für die Weiterbildung von Ärzten zur Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ und zur Durchführung von Gruppenselbsterfahrung, Theorieveranstaltungen, Balintgruppen, Psychosomatische Grundversorgung uvm. Darüber hinaus verfügt die APP KÖLN über ein umfangreiches Angebot an psychotherapeutischer Fortbildung und ist staatlich anerkanntes Ausbildungsinstitut für Psychologische Psychotherapie (Vertiefungsgebiete Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Verhaltenstherapie und Systemische Therapie) und für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie).

### Lehrtherapeuten

Akkreditierte Lehrtherapeuten bzw. Selbsterfahrungsleiter der APP Köln mit langjähriger klinischer Erfahrung im ambulanten und stationären Setting.

### Termine, Zeiten und Unterrichtseinheiten

Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer online-Buchungsplattform: [GSE Buchung | APP KÖLN \(app-veranstaltung.de\)](https://www.gse-buchung.de). Dort können Sie Ihren Wunschtermin digital buchen. Neben den Selbsterfahrungsterminen auf Mallorca finden weitere Termine an verschiedenen Standorten in NRW statt.

Pro Veranstaltungstag werden i.d.R. 8-10 Unterrichtseinheiten (UE) á 45 Minuten durchgeführt. Die Anzahl an Unterrichtseinheiten pro Veranstaltung ist vorher festgelegt. Wir bitten alle Teilnehmer pünktlich zu Veranstaltungsbeginn zu erscheinen, sodass Veranstaltungsablauf und ggf. Übungen nicht gestört werden.

## Veranstaltungsort

### Palma de Mallorca – Hotel Feliz

**Sonne, Hafen, City:** Exklusiv am Hafen von Palma de Mallorca liegt das moderne Hotel Feliz. Das Hotel verfügt über komfortable, individuell eingerichtete Zimmer für die Teilnehmer sowie einen zum Hafen hin verglasten, großen Seminarraum, in dem die Gruppenselbsterfahrung stattfindet. Von der Terrasse aus blicken Sie auf den Hafen von Palma. Das Hotel bietet zwei Pools, Dachterrassen, Wellnessangebote, Tiefgarage und Fahrradverleih. Rund um das Hotel befinden sich Restaurants, Cafés und Einkaufsmöglichkeiten. Die Innenstadt und Kathedrale von Palma ist fußläufig entlang der Hafensperrmauer oder durch das beliebte Viertel Santa Catalina in 25Min. oder per Bus in 5 Min. zu erreichen.



**Unterkunft:** Pro Teilnehmer wird ein Zimmer inkl. Frühstücksbüffet (Halbpension) und Kaffeepause (Getränke, Gebäck) gebucht. In den Kosten pro Zimmer und Übernachtung sind Frühstück und Kaffeepause enthalten: Die Zimmer verfügen über Doppelbetten. Es ist möglich sich das Zimmer mit einer/m anderen TeilnehmerIn zu teilen. Die Zimmerbuchung erfolgt über die APP KÖLN vom ersten bis zum letzten Veranstaltungstag. Die Touristensteuer von ca. 3,00,-/Nacht+p.P ist vor Ort zu bezahlen. Sollte eine Verlängerung des Aufenthalts gewünscht sein, wird dies durch die Teilnehmer selbst mit dem Hotel abgesprochen und abgerechnet.

**Kosten pro Zimmer (Nov. – März 2025): 145,- €/Nacht** (Einzelbelegung) bzw. 80,- € p.P./Nacht bei Doppelbelegung

**Kosten pro Zimmer (April + Okt. 2025): 175,- €/Nacht** (Einzelbelegung) bzw. 95,- € p.P./Nacht bei Doppelbelegung

**Kosten pro Zimmer (Mai – Sept. 2025): 215,- €/Nacht** (Einzelbelegung) bzw. 115,- € p.P./Nacht bei Doppelbelegung



**Anreise:** Hotel Feliz, Joan Miró 74, 07015 Palma de Mallorca, Spanien, ist per Mietwagen, Taxi oder Bus (Linienbus Nummer 1 in etwa 20 min, Haltestelle Can Berra) einfach und schnell vom Flughafen Palma aus zu erreichen.

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen erfolgt auf unserer online-Buchungsplattform [GSE Buchung | APP KÖLN \(app-veranstaltung.de\)](https://www.app-veranstaltung.de).

Die Unterkunft während der Veranstaltungstage (Anreise am ersten Veranstaltungstag, Abreise am letzten Veranstaltungstag) wird von der APP KÖLN für jeden Teilnehmer organisiert und in Rechnung gestellt. Die Art und Kosten der Unterbringung werden weiter oben beschrieben.

Der Aufenthalt auf Mallorca kann über die Veranstaltung hinaus verlängert werden. Dies ist durch die Teilnehmer selbstständig zu organisieren.

### Gebühren

Pro Unterrichtseinheit à 45 Min. (bzw. Einzelstunde) Gruppenselbsterfahrung werden EUR 30,- berechnet. Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Teilnahme an der Selbsterfahrung und die Teilnahmebescheinigung.

Über die Unterkunft wird eine separate Rechnung ausgestellt. Hin- und Rückflug sowie Anfahrt zur Unterkunft und die evtl. Anmietung eines KFZ sowie ggf. die Verpflegung sind vom Teilnehmer selbst zu organisieren und zu bezahlen. Übernachtungskosten siehe „Veranstaltungsort“.

### Verlängerung des Aufenthalts auf Mallorca und Begleitpersonen

Die Verlängerung des Aufenthalts auf Mallorca ist durch die Teilnehmer selbst zu organisieren.

Die Teilnehmer kontaktieren zur Verlängerung des Aufenthalts über die Veranstaltungstage hinaus das Hotel. In beiden Hotels steht jedem Teilnehmer ein Doppelzimmer zur Verfügung, sodass eine Begleitperson mitgebracht werden kann. Der Aufenthalt von Begleitpersonen während dem Veranstaltungszeitraum ist möglich, solange die Gruppenselbsterfahrung hierdurch ungestört bleibt. Soll das Doppelzimmer mit einem/r anderen Teilnehmer/in oder einer Begleitperson geteilt werden, ist die APP KÖLN hierüber rechtzeitig (vor der Rechnungsstellung) zu informieren, sodass die Rechnung angepasst werden kann. Bitte beachten Sie, dass vor Ort eine Kurtaxe zu entrichten ist, welche nicht in der Rechnung über Übernachtungsgebühren enthalten ist.

### Rücktrittsregelung und –gebühren\*

#### Stornierungseinreichung

Bitte nutzen Sie ausschließlich unser Stornierungsformular unter folgendem Link:

<https://www.app-veranstaltung.de/rechnungsstornierung>

#### Stornierungen bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn

Bei Abmeldungen, die mindestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfolgen, wird das Veranstaltungsentgelt unter Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von 25 € an den/die Teilnehmer zurückgezahlt. Alternativ wird diese Gebühr bei einer noch ausstehenden Zahlung in Rechnung gestellt.

#### Stornierungen weniger als 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn

Bei Abmeldungen, die weniger als 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfolgen, wird das gesamte Teilnahmeentgelt einbehalten.

#### Unabhängigkeit von Rücktrittsgründen

Diese Stornierungsbedingungen gelten unabhängig von den Rücktrittsgründen (z. B. Krankheit, Unfall oder „höhere Gewalt“). Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung, die in Anspruch genommen werden kann, falls Sie aus unvorhergesehenen Gründen kurzfristig nicht an der Veranstaltung teilnehmen können.

\*Diese Rücktrittsregelungen gelten ausschließlich für die Kosten der Selbsterfahrung. Die Rücktrittsregelungen für die Übernachtungskosten können hiervon abweichen.

## Gruppenregeln

1. Inhaltlich ist die Gruppenselbsterfahrung entweder „verhaltenstherapeutisch“ oder „tiefenpsychologisch“ orientiert, sie folgt allerdings je nach dem Konzept des Selbsterfahrungsleiters / der Selbsterfahrungsleiterin einem verfahrensübergreifenden Ansatz.
2. Teilnehmen können Ärzte in Weiterbildung (Facharztweiterbildung oder Weiterbildung zur Zusatzbezeichnung Psychotherapie - fachgebunden), aber auch bereits approbierte ärztliche Psychotherapeuten sowie in Absprache psychologische Psychotherapeuten und Psychotherapeuten in Ausbildung.
3. Jedes Gruppenmitglied verpflichtet sich, an mindestens einem kompletten Gruppenselbsterfahrungsblock teilzunehmen. Die vereinbarten Gruppenselbsterfahrungsblöcke müssen grundsätzlich vollständig besucht werden. Wenn eine Teilnahme aus Gründen, die vom Gruppenteilnehmer selbst nicht zu beeinflussen sind (z.B. Krankheit), nicht möglich ist, ist der Gruppenleiter sowie die APP Köln zu informieren. Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahmegebühr in diesem Fall nicht zurückerstattet werden kann.
4. Vertraulichkeit und Schweigepflicht: Der Gruppenleiter unterliegt der vollständigen Schweigepflicht bezüglich der Gruppeninhalte. Er gibt der APP Köln lediglich – falls notwendig – organisatorische Informationen wie Nicht-Teilnahme oder Beendigung der Teilnahme an.  
Die Gruppenteilnehmer verpflichten sich, über alle persönlichen Inhalte, die sie in der Gruppe erfahren, Verschwiegenheit zu bewahren. Alle Gruppenteilnehmer müssen sich darauf verlassen können, dass alles, was sie in den Gruppensitzungen sagen oder von sich zeigen, nicht außerhalb der Gruppensitzung besprochen wird.
5. Alle wichtigen, abrechnungsrelevanten und organisatorischen Mitteilungen an die APP Köln müssen schriftlich erfolgen, um sicherzustellen, dass sie bei den Verantwortlichen ankommen, am einfachsten per Mail an [aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de).

## Teilnahmebescheinigung

Die Teilnahmebescheinigung für einzelne Selbsterfahrungsblöcke, welche auch als Quittung dient, erhalten Sie bei beglichener Teilnahmegebühr in den Wochen nach der Veranstaltung.

## Anfragen

Fragen richten Sie gerne per E-Mail an [aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de).



**APP KÖLN**  
Akademie für angewandte  
Psychologie und  
Psychotherapie GmbH

**APP KÖLN** – Akademie für angewandte Psychologie und Psychotherapie  
Staatlich anerkannte Ausbildungsstätte gemäß § 6 Psychotherapeutengesetz

**APP KÖLN**  
Hauptstr. 305, 51143 Köln  
Tel. 02203 – 1867565 oder  
02203 - 591500  
  
[www.app-koeln.de](http://www.app-koeln.de)  
[aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de)

**Aufsichtsbehörde:**

Bezirksregierung Düsseldorf, Landesprüfungsamt für Medizin, Psychotherapie und Pharmazie

**Geschäftsführer:**

Ulrich Meier  
Michael Theilacker

**Ärztliche Leitung:**

Beatrice Piechotta, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Fachärztin für Psychiatrie  
Tel. 0211-441032; Fax -488205  
[piechotta@app-koeln.de](mailto:piechotta@app-koeln.de)

**Ansprechpartner:**

Dipl.-Psych. Anna Bosse  
Psych. Mag. rer. nat. Anna Katharina Koch  
[aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de)